



LEG MED DIN HUND – AKTIVERING AF HUND



Et idekatalog

Play together – stay together ☺

Af Gitte Albæk Bielefeldt, DCH Aabenraa

Kvalitetstid - også med hunden



Kvalitetstid er at være sammen med sin hund. Arbejde med den. Lege med den

At sætte aktiviteter i gang, er med til at styrke tillidsforholdet mellem hund og menneske. Også fysisk kontakt, leg, massage, kæleture og det at gennemse hunden, knytter hund og ejer tættere sammen.

Snak med din hund, leg med den, lær den noget, lad den opleve så meget som muligt. Motion og luftning er vigtig, men mental aktivering er mindst ligeså vigtig.

Det kræver tid og opfindsom, at aktivere hunden mentalt, men det belønnes med en god relation og færre adfærdsproblemer.

AKTIVERING

Mange af disse smålege er jo en slags træning - og de har den fordel, at de kan laves hjemme på stuegulvet, når det regner og blæser.

Så der er ingen undskyldninger for at lade være.

Man kan fint se TV avis, samtidig med, at man sidder på gulvet og leger med hunden.

Inden du går i gang skal du vide, at jo længere tid det tager at indlære, desto bedre for dig. Jo hurtigere en hund lærer en øvelse, desto hurtigere skal du jo finde på noget nyt, at lære den.

Stil IKKE for store forventninger og krav.

Del øvelserne op i så mange småbidder som muligt, så en ny sværhedsgrad ikke mærkes så meget.

Det giver en flydende indlæring, der sidder fast og en meget motiveret hund.

Mange måder at indlære nye ting på

Nye ting kan indlæres på mange måder.

Nedenstående beskrivelser er bare forslag til, hvordan man kan lære hunden en øvelse.

Nogle mennesker foretrækker shaping, hvor hunden selv skal tage initiativ – og bliver belønnet for det. Under shaping indlæres øvelserne ofte ganske gradvist.

Andre foretrækker lokning, hvor man hjælper hunden til at forstå, hvad man gerne vil have den til.

Nogle foretrækker, at hunden lærer øvelsen, inden der sættes kommando på.

Andre foretrækker at bruge kommando fra starten.

Indlæring være en positiv oplevelse!

Der skal bruges masser af godbidder under indlæring.

I begyndelsen skal du give godbidder for næsten ingenting, det giver hunden lyst til at arbejde. Det giver initiativ og motiverer hunden.

En initiativløs hund er næsten umulig at lære noget.

Beløn hunden medens den gør tingene - ikke efter.

Jo tidligere i øvelsen belønningen falder, des hurtigere forstår hunden, hvad det er der skal til for at udløse godbiden.

Under indlæring er princippet: "du ER vel nok dygtig" ikke "du VAR vel nok dygtig".

Forskellen på ER og VAR under indlæring, betyder utrolig meget for hundens opfattelse af hvad du ønsker.

Indlæring er meget koncentrationskrævende for hunden og den vil hurtigt blive psykisk træt. 10 gange 3 minutters træning, er bedre end 30 minutter i en køre. Øg tiden gradvist. Måske kun 3-4 gange i træk. Herefter leg eller anden øvelse. Hvis man bliver ved for længe, slår hunden hjernen fra og begynder at lave fejl, selv om den lige har arbejdet perfekt.

Ret ikke hunden!

Laver den fejl så ignorer det og prøv igen eller giv hunden en lille pause.

Eller gør opgaven nemmere for hunden.

Brug ikke nej eller lignende. Det dræber hundens initiativ og motivation. Det skal jo være sjovt.

Beløn rigtig adfærd og ignorer forkert adfærd under indlæring.

Indlæring giver din hund selvtillid, arbejdsglæde og en helt utrolig god kontakt til dig- og kontakt er det grundlæggende i jeres forhold.

GODBIDDER

Godbidder / belønning skal være noget hunden synes er lækkert!

Det er ikke sikkert, at din hund synes om de samme godbidder som naboens hund.

Det er absolut ikke størrelsen det kommer an på:

Godbidder skal ikke være større en ært!!! (heller ikke til store hunde)

Små godbidder har også den fordel, at du kan lade hunden få mange flere ☺

Nogle hunde arbejder også gerne for deres fuldfoder. Andre hunde er mere kræsne.

Hvis opgaven er nem, behøver godbidderne ikke være super gode.

Hvis opgaven er svær, er en fordel at godbidderne er super lækre.



AKTIVERING MED MAD/GODBIDDER

Arbejde for mad/finde mad

Efter min mening er der ingen grund til at fodre hunden i en skål. Lad dem endelig bruge tid på at finde eller arbejde for mad.

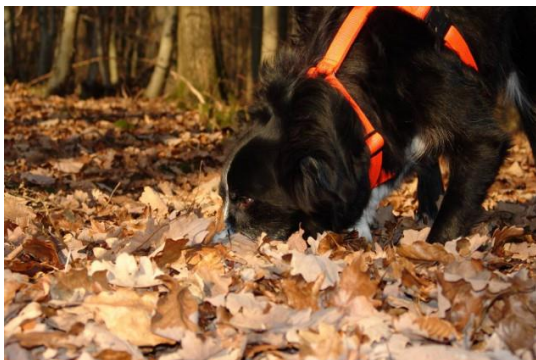
Hvis du, som de fleste, fodrer med tørfoder, hvorfor så ikke lade hunden arbejde for føden?

Det behøver ikke være dyrt. Brug for eksempel en halv liters plastikflaske som "foderskål".

Hunden skal pufte og skubbe for at få maden ud.

Jeg har prøvet at give min hund valget mellem en skål mad eller en flaskefuld mad. Hun vælger flasken hver gang ☺

Eller spred maden på græsplænen – og lad hunden arbejde.



Brug gåturene som aktivering

Jeg har altid et par håndfulde i lommen. Undervejs smider jeg foder, som hunden så skal finde.

At bruge næsen og løse opgaver, er én af de bedste måder at aktivere sin hund på.

Se flere ideer til aktivering på gåturen længere nede i artiklen.





Skubbe og vælte

Læg en godbid på gulvet og sæt en plastboks, en kop, en skål, papirkurv eller lignende over. Hunden skal skubbe rundt med tungen for at få fat i godbiden, som er nedenunder.

Når hunden er blevet rigtig dygtig – så prøv med en tallerken eller en tung skål.

Man kan også variere dette med at lægge godbiden i en gryde med låg. Hunden skal

kunne fjerne låget for at få "præmien". Dette kan være en fin øvelse for hunde, som er følsomme for lyd.

Man kan også bruge en kasse, med en masse plastikbægre / skåle med godbidder i.

Muffinforme (eller urtepottekasser) med bolde eller plastikbægre som låg over godbiden er en lidt vanskeligere opgave.



Pap og papir

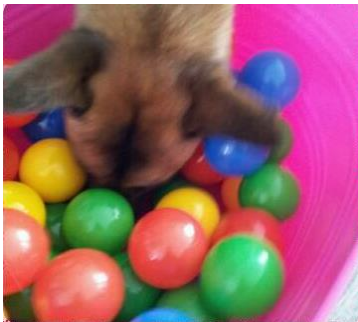
Køkkenrullepap, toiletpapirpap, æggebakker og papæsker er gode steder at gemme godbidder i. Brug gerne godbidder med lidt stærk lugt, hvis hunden er langsom at få i gang.

Når hunden er blevet vandt til dette, kan du putte en rulle eller æske ind i en anden, sætte malertape på, eller gemme tingen, så hunden må søge for at finde den. Hold øje med hunden, mens den åbner "gaven", sådan at pap og tape ikke bliver ædt. Hvalpe er som regel villige til at sluge alt hvad de kommer i nærheden af!

Toiletpapirruller i en kasse er en sværere variant



Kludekasse:



Tag en papkasse eller plastikkasse i passende størrelse og fyld den med klude, håndkæder, viskestykker eller lignende. Du kan også bruge sammenkrøllet papir.

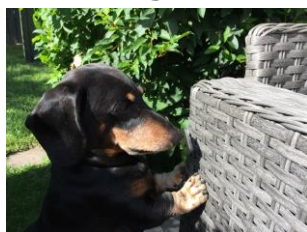
Læg godbidder imellem kludene i kassen og lad hunden søge.

Hvis din hund er rigtig dygtig, så kan du rulle godbidderne ind i kludene.

En fin og nemmere variant er en kasse med legebolde



Gemmeleg



Du kan selvfølgelig også gemme godbidder rundt i huset eller i haven. På lave hylder, bag døre, under låg eller plastbokse, under puder på stole m.m.

Luk først hunden inde i et andet rum eller ud i haven, mens du gemmer.

Gem godbidder (bittesmå stykker pølse el.lign.).



I begyndelsen skal det være nemt.

De første gange skal du hjælpe hunden med at søge. Efter få gange, går det helt af sig selv. Efterhånden som din hund bliver dygtigere, kan du gemme godbidder i hele huset og i haven.

I haven kan man også bruge tuber med makrel eller tun til at smøre på planter, sten, havemøbler osv.

Pakke ud af håndklæde / fleecetæppe



Man starter med at lægge en godbid under et udfoldet håndklæde (ikke for stort). Hunden skal bruge snude og poter for at fjerne håndklædet og få godbiden. Hvis den bider i stoffet, så afled den, "ikke ødelægge", og hjælp den med at løse opgaven.

Masser af ros når hunden finder godbiden. Gradvist øges sværdheden:

- Godbiden foldes ind i håndklædet i forskellige varianter.
- Godbiden rulles ind i håndklædet
- Til sidst rulles godbiden ind i håndklædet og der bindes en løs knude.

Min egen hund elsker at pakke godbidder ud. Hun kommer selv med håndklædet når hun har "bundet" knuden op, rullet håndklædet ud og spist godbiden.

Vi har også lavet en ret svær variant med et gammelt fleecetæppe med flere knuder på.

En nemmere variant, er at tage et fleecetæppe og krølle det sammen og lægge godbidderne i

folderne.

Der findes også snusemåtter med fleecestrimler. De er nemme at lave selv.



Ophængt flaske med godbidder

Hæng en plastik-colaf flaske med godbidder højt op i en døråbning (over hundens rækkevidde). Snoren skal være rundt om "maven" af flasken så den er i balance og hænger vandret. Sæt endnu en snor i flaskehalsen. Denne snor skal hunden trække i for at få godbidderne ud.

Boksebold Køb en hul bold med snor i, den kan fås i store og små udgaver. Skær et hul i bolden lidt under midten (brug en boremaskine eller en skarp hobbykniv og pas på fingrene). Put godbidder i bolden. Hold i snoren (eller hæng bolden i passende højde i en dørkarm eller et træ) og lad hunden bokse med snuden til bolden, for at få godbidderne ud.



Gumle og gnaske

Smør leverpostej eller hundedåsemad i en købt "kong" eller lignende.

Eller brug isterningbakker i silikone. Tingene kan fryses, så de tager endnu længere for tid for hunden at tømme.

Om sommeren kan man også lave en stor isterning med godbidder i. Hunde tager ikke skade af, at spise is!!!



Trække for at få godbid



Gem en skål med snor i en kasse. Hunden skal trække i snoren for at få den ud.

Paprør kan bruges som "foderautomater". Hunden skal trække i papstykkerne for at få godbiden ud.

Forskellige chokoladeæsker kan også bruges til "trækkeopgaver"





Varianter af godbidsaktivering

- **Søge godbidder i vand.** Nogle godbidder flyder ovenpå, andre falder ned på bunden.
- Er din hund glad for vand, kan du putte godbidder i en plastboks med låg og kaste den i vandet, hunden får godbidderne, når den afleverer.

- **Opgave tæpper.** Man kan lave dem selv eller købe dem. De kan laves i alle mulige sværhedsgrader. Brug fleece. Det trævler ikke og er ikke så nemt, at bide i stykker. Rundt omkring på nettet kan man finde anvisning på hvordan man laver en snusemåtte



- En lidt sværere opgave: Hæng en lille **kurv med godbidder på en snor**. Hunden skal arbejde ret meget for at få godbidderne ud af kurven

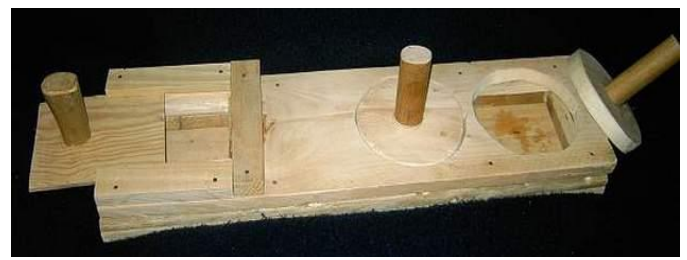
- **Lav larm:** Den larm hunden selv laver, er ikke så farlig. Rigtig god træning til hunde, der er lyd angste:
- Læg godbidder i en gryde med låg. Lav det let i starten.
- Brug metalskåle og læg godbidder under eller imellem. Metalskåle larmer især meget på fliser, så måske skal du starte med at gøre det på et tæppe.
- Man kan ofte finde gryder og metalskåle i genbrugsbutikker



Flasker på pind m.m.



Træspil kan købes eller man kan lave dem selv



HYGGELIGE TRICKS



Ryst dig

Dette er en øvelse som du kan have god nytte af. Har du været på tur i regnvejr er det selvfølgelig bedre at hunden ryster sig udenfor, end at den gør det efter at være kommet ind.

Træningen *kan* for eksempel gøres ved at man siger "ryst dig", når hunden er tilpas våd efter badning o.l.

Skal ordene have en effekt, så skal ros og belønning komme umiddelbart efter at hunden ryster sig.

Efterhånden vil hunden kunne forbinde ordene med handlingen og vil ryste sig på kommando.

Gå bagved

Det er en god øvelse, når man for eksempel skal gå ud gennem døre og lignende. Eller hvis hunden er bange for andre hunde. Så kan det være praktisk, at den lærer at gå bagved mennesket ved møder med andre hunde. Træningen kan du for eksempel starte på en smal sti, hvor et ikke er plads til, at hunden kan gå ved siden af. Lad den gå bagved, samtidig med at du forhindrer den i at komme forbi. Vælg f.eks. ordene "gå bagved" og giv hunden ros og belønning, når det lykkes.

Tæppet

Skal man ud på besøg med hunden, er det fordel at medbringe et tæppe, den kan ligge på. Lok hunden til at lægge sig ned på et tæppe med godbidder eller ved at holde hænderne lavt. Brug *ikke* nogen kommando, for at få den til at lægge sig ned.

Når hunden ligger på tæppet, siger du f.eks. "tæppe", og belønner.

Når hunden kan lægge sig, af sig selv, gør du det sværere: du går nu lidt længere væk fra tæppet, måske bare en halv meter, og tester om hunden forstår øvelsen.

Husk at belønne! Efterhånden som hunden bliver god til øvelsen, øger du afstanden.

Tæppet skal være det bedste sted i verden, så der skal belønnes rigtig godt.

Ind i bil

Vis hunden at du kaster nogen godbidder ind i bilen og lok den til at hoppe ind. Idet den hopper, siger du "ind i bilen". Gentag et par gange og tag pause. Tag hunden med dig et lille stykke bort fra bilen og kast nogen godbidder ind i bilen. Når hunden tager kontakt, siger du "ind i bilen." Hvis hunden tøver, så vent lidt, lad den tænke, før du gentager kommandoen. Hvis hunden stadig tøver, kan du "følge" den mod bilen. Husk at sige ordene hver gang hunden hopper ind i bilen.

Rydde op / Lægge ting i kurv

Nemtest at lære, hvis hunden kan apportere i forvejen

Brug en lav kurv og f.eks. en tennisbold og selvfølgelig godbidder. Læg bolden i nærheden af dig på gulvet. Få hunden til at samle den op. Hvis du placerer kurven mellem dine ben i begyndelsen, vil hunden holde bolden over kurven, når den kommer for at få godbidde. Sig "ryd op", når bolden falder lige ned i kurven. Gentag nogen gange, lad hunden få en pause.

Når hunden efterhånden ved hvad "ryd op" betyder, kan du lave større afstand mellem bolden og kurven, sådan at hunden må bevæge sig mod kurven for at udføre øvelsen. Når hunden er blevet rigtig dygtig, kan du f.eks. sætte kurven udenfor hundens synsfelt.

Samme metode kan bruges til, at få hunden til at lægge papir i papirkurven, lægge sine legesager op i legekassen, osv.

"Autotræning", lidt om navne i hverdagen.

Tal til din hund, når du er i gang med aktiviteter, der har betydning for hunden.

Måske gør du det allerede, men du kan nemt øge hundens talesprogsforståelse væsentligt. Gentag enkle udtryk, der går forud for det der nu skal ske.

"Skal vi ud at gå" før I går tur.

"Snor på", før du sætter snoren i halsbåndet.

"Snor af", når du tager snoren af.

"Op" eller "ned", når I skal op eller ned af trapper el.lign.

"Ud", "Ind", "Over", "Under" ved døre, ved broer, i tunneller osv.

Brug navne på rummene i huset, familiens medlemmer, legetøj.

Listen fortsætter i det uendelige.

Husk: brug altid de samme ord.

Der går som regel ikke lang tid, før hunden forstår ordet og begynder at "lystre" det.

Ros hunden, når den forstår.

Autotræning medvirker til at øge hundens opmærksomhed på dig og giver en god hverdag.

Almindelige familiehunde faktisk nemt lære, at skelne mellem ca. 200 ord!

Specialtrænede hunde har lært, at forstå over 1000 ord!

Navneleg

Hvis din hund har en del legetøj, kan du give legetøjet navne: bolden, bamsen, kluden, pivdyret osv.

Hver gang du leger med det enkelte legetøj, siger du navnet mange gange.

Når hunden efterhånden har lært navnene, kan i lege navneleg. Det forudsætter naturligvis at hunden kan apportere.

Start med at lægge to stykker legetøj, for eksempel bolden og pivdyret, på gulvet.

Bed hunden hente bolden: "må jeg få bolden" eller "giv mig bolden" eller "bolden, apport".

Hvis hunden kommer med bolden får den masser af ros og godbidder.

Hvis den kommer med pivdyret, tager du bare imod det uden at gøre andet og beder hunden hente bolden (ros og godbidder).

Beløn for at hente den rigtige ting og tag bare imod den forkerte.

Efterhånden finder hunden ud af hvad det handler om.

Når hunden kan legen med to stykker legetøj, tager du et tredje med, derefter 4 ting osv.

Hav tålmodighed: nogle hunde er længe om at lære det og kræver mange gentagelser, andre hunde lærer et navn efter tre gentagelser.

Husk: masser af ros og godbidder, når den gør det rigtige!

Træn ikke for længe ad gangen, så bliver hunden træt af legen.

Det virker ret imponerende på vennerne, når du beder hunden hente et bestemt stykke legetøj og den kommer med rigtige!



Touch (du kan selv finde på et andet ord)

For at lære hunden touch: hold en genstand et stykke foran snuden på hunden.

Så snart hunden berører genstanden med snuden, sig "touch" ros, og giv en godbid.

Sværhedsgraden øges langsomt:

Du holder genstanden til siden, højere op, længere ned, skjuler den bag foden, lægger den på gulvet, osv.

Husk at hunden trænger til pauser i indlæringen.

Gå ikke videre, før du er sikker på at hunden har forstået hvad "touch" betyder.

Trille bold eller legetøjsbil

Forudsætter at hunden kan kommandoen "touch".

Bed hunden lægge sig på gulvet.

Lav lidt afstand mellem forbenene sådan at bolden/bilen kan ligge ved hundens snude (gør det enklere at få bolden til at trille fremad).

Ros og beløn hver gang hunden toucher bolden.

Efterhånden som hunden forstår øvelsen, vil touchen blive kraftigere, bolden vil trille fremad.

Øg din entusiasme i hvordan du roser hundens fremskridt.

Når bolden triller hen hvor du sidder, så vær ekstra omhyggelig med rosen.

Til slut skal hunden gerne være i stand til at trille bolden hen hvor du sidder, sådan at du kan trille den tilbage.

Flere touchtriks

Indlæring som under "Touch"

- Bruge snuden til at lukke døre. Vær opmærksom på, at hunden kan blive bange for smældet når døren lukker igen. Vær sikker på, at den er vant til denne lyd.

- Berøre din næse/øjne/ører osv. med snuden. Kommando: f.eks. "næse touch"
- Sluk/tænd lyset med snuden
- Ringe på dørklokken
- Trykke højre tommelfinger for at få en godbid i venstre hånd eller omvendt.
- Nogle hunde kan sågar lære at tælle, ved at man indlærer numre på fingrene fra 1-10.

Hoppe gennem armene

Her skal du forme armene til en stor ring som hunden skal hoppe gennem.



Sid på gulvet og form den ene arm som undersiden på en ring.

Med den anden arm lokker du hunden til at hoppe over.

Når hunden har fattet pointen, så lægger du den anden arm over og former oversiden på ringen.

Efterhånden kan du holde "ringen" højere.

Hoppe over benet

Stå mod en væg og løft foden i passende højde sådan at det bliver en forhindring.

Lok hunden til at hoppe over ved at bruge en godbid.

Efterhånden kan du ofte få hunden til at hoppe over foden, bare ved at løfte benet.

Ottetallet

Stil dig med fødderne bredt adskilt.

Før godbiddet mellem benene og lok hunden sådan, at den går rundt om fødderne i et ottetal.

Slikke snude

Gnid godbiddet forsigtigt på snuden.

De fleste hunde slikker sig automatisk når du gør dette.

Hvis ikke, sæt dig og vent. Efterhånden vil du opdage, at hunden stikker tungen ud på eget initiativ og så sætter du navn på øvelsen.

Sid fint

Hav hunden siddende foran dig. Når hunden sidder, fører du godbiddet over den (ikke for højt, så hopper den) og bagover sådan at hunden må læne sig bagover for at få fat i godbiddet.

Hunden vil så løfte forbenene op.

I begyndelsen giver du en godbid hver gang forbenene er lige over gulvet.

Efterhånden må hunden sidde pænt op for at få godbiddet.

Kun for voksne hunde. Hos hvalpe kan ryggen tage skade!

Rulle rundt

Hav hunden liggende foran dig eller ved siden af dig.

Når hunden ligger i ro, fører du roligt godbiddet ned langs siden på hunden, bagover og op mod ryggen. Før godbiddet langsomt rundt. Måske må du hjælpe hunden rundt de første gange.

I nogen tilfælde kan det betale sig, at belønne bare hunden har startet med at rulle.

Mange hunde ruller sig i sne, græs eller sand.

Sæt navn på når hunden gør dette, og beløn med godbid.

Gabe

Mange hunde gaber når du sætter dig ned til dem, når de ønsker at opnå opmærksomhed, eller for at dæmpe sig selv eller andre.

Sæt navn på og beløn med godbid.

En del hunde vil også gabe hvis de bliver strøget gentagne gange langs mundvigen og ned over halsen.

Nogen har meget høje gabelyde og andre er mere stille.

Slalom /Zig-zag mellem benene

Start med hunden på din venstre side.

Hav en godbid i hver hånd.

Lok hunden med din højre hånd under dit højre ben.

Når hunden er på vej under dit ben, får den godbiddet.

Gentag.

Så kan du lokke hunden til at gå under først højre og så venstre ben før den får godbiddet.

Gentag et par gange, men glem ikke at der må holdes pauser.

I starten bør du belønne hurtigt, men kræve snart at hunden skal gå under flere gange, før du

belønner.

Du skal også efterhånden rette ryggen.

Når hunden finder ud af hvordan jobbet skal udføres, kan du sætte navn på.

Nogen hunde kan du hjælpe i gang ved at klappe dig lidt på låret, andre må lokkes med godbid. Nogle begge dele.

Prøv dig frem.

Åbne døre/skabe/skuffer

Bind et tov eller klud i dørhåndtaget til et skab.

Du kan bruge de samme principper som ved touch.

I begyndelsen giver du en godbid når hunden rører tovet, senere når den bider sig fast.

Til slut må den trække så hårdt i tovet, at døren åbnes.

Husk pauser, ro og godt humør!

Prosit

Mange hunde nyser eller snøfter, når de ønsker opmærksomhed eller når de leger.

Vær opmærksom på hvornår det sker, så kan du lære hunden, at nyse når du beder om det.

Kald det hvad du vil, men husk også her at være konsekvent, hvis du har valgt et navn.

Du kan jo spørge om hunden er forkølet, eller hvad naboen gør når han ser hunde, eller hvad mor gør når hun ryster tæpperne.

Kravle

Start med at have en godbid i hånden og lok hunden til at lægge sig ned.

Før godbiddens langsomt langs gulvet foran hunden.

I begyndelsen kan hunden få godbiddens, så snart den har krøbet nogle få centimeter fremad. Efterhånden kræver du mere.

Du skal være sikker på at hunden har gode hofter hvis du træner dette.

Du kan også lære den at krybe mens du går ved siden af.

Og nej – det ødelægger IKKE dækøvelsen, at hunden lærer at kravle på kommando!

Bang / Lig død

I begyndelsen kan du sidde og vente til hunden lægger sig og vælter helt om på siden.

Idet snude og hale berører gulvet, kaster du en godbid hen til den.

Så er det bare at vente igen.

Hver gang den lægger på siden igen, kaster du en godbid.

Når du bestemmer dig for at indlære denne øvelse, bør du være opmærksom hver gang hunden lægger sig for at slappe af.

Efterhånden vil hunden gøre dette bevidst.

Vælg et navn til øvelsen.

Husk at halen også skal være rolig når du belønner.....

Øvelsen "sidde pænt" kan for eksempel hedde "hands up" og kombinerer du den med "bang", ja så har du en lille opvisning klar.

Danse i rundkreds

Denne dans er bogstavelig talt en runddans.

Før en godbid rundt sådan, at hunden må gå i ring for at følge den.

Kræv senere at hunden må tage flere runder før du belønner.

Bedst til små hunde.

Danse på to ben, bedst for små hunde.

Hunden kan også lære at danse på to ben.

Hold en godbid højt over hunden.

Lad den få godbiddens, når den rejser sig op for at tage den.

Vær bevidst om, at du ikke skal være et klatrestativ: giv ingen belønning, hvis den støtter sig til dig.

Sæt navn på lige før den får godbiddens.

Efter en tid med indlæring af ordet, kan du teste om hunden rejser sig på to, når du beder den om det.

Ved behov, hjælp den i gang ved at holde godbiddens højt igen.

Senere kan du lære den at bevæge sig lidt rundt på to ved at friste den med godbiddens i en cirkel over hovedet på hunden.

Bedst for små hunde.

Strække sig

Ofte vil hunden din strække sig når den har sovet, eller som et dæmpende signal.

Her er det bare at finde på et godt navn og belønne.

Du kan lave lidt sjov med dette, ved at kalde det morgengymnastik - eller ved at I strækker jer samtidig, for at gøre jer klar til job eller noget andet morsomt.

Mange hunde laver en del lyd når de strækker sig. Har du sådan en hund, kan du vente med at belønne til du får et "lydstærkt" stræk.

Cirkushund

Hunden skal hoppe op på din ryg, og blive stående, når du står på alle fire på gulvet.

Det er en øvelse, som ikke alle hunde kan klare.

Det er en svær og krævende øvelse som ikke duer til tunge hunde.

Det er en god ide at have en hjælper til at belønne ved indlæringen.

Lig selv på alle fire på gulvet.

Start øvelsen med at sige de ord, som du vil at hunden skal associere med denne øvelse, f.eks. "hvad gør hundene i cirkus".

Hjælperen holder godbiden oppe over din ryg.

Så snart hunden begynder at vise interesse for godbiden, skal den roses.

Måske skal du i starten belønne hunden allerede, når den er kommet halvvejs op på din ryg.

FLERE TRICKS / IDEER

Her er flere tricks du kan lære din hund, efter de samme principper som øvelserne ovenover:

- Gi' pote: Hunden løfter poten. Kan også lære at kende forskel på højre og venstre pote.
- Vinke: Hunden løfter en pote og vifter med den.
- "Give me five": Hunden løfter en pote og træffer din hånd med den, medens du sidder på hug.
- "Give me ten": Hunden løfte begge poter og træffer ejerens hånd med dem.
- Klappe kage: hunden træffer skiftevis højre og venstre hånd med sin pote.
- Være genert: Hunden lægger en pote over snuden
- Gå rundt: Hunden går rundt om sig selv.
- Bukke 1: Hunden lægger sig ned med forbenene, mens bagbenene står.
- Bukke 2: Hunden bøjer sig ned med et forben under sig og hovedet bøjet.
- Ryste på hovedet "nej": Hunden bevæger hovedet fra side til side.
- Nikke "ja": Hunden nikker med hovedet.
- Snakke: Hunden bjæffer, piber, gøer, hvisker eller mumler.
- Kysse dig på kommando.
- Hviske dig i øret
- Godbid på snuden: Hunden sidder roligt med en godbid på snuden, til den får lov at tage den.
- Balance: Gå med en bog, tallerken eller andet balancerende på hovedet.
- Hente ting: Hunden henter navngivet ting (avis/tøfler/snor/nøgler osv.) og afleverer til dig.
- Hente snoren til gåturen.
- Gå sidelæns: Hunden flytter sig sidelæns.
- Gå baglæns.
- Hoppe op i armene: Hunden hopper op i ejerens arme.
- Sjippe/Hoppe op i luften: Hunden hopper lige op i luft med alle fire ben. Denne kan udvikles til at hunden hopper, når ejeren hopper. Man kan faktisk bruge et sjippetov og sjippe sammen.
Det kan lade sig gøre. Jeg har set flere, der har lært deres hund at sjippe ☺
- Marchere: Hunden løfter et og et forben samtidig med ejeren.
- Vække familien om morgnen.
- Hunden vækker dig når vækkeuret lyder.
- Stoppe op og kigge til højre og venstre inden I går over vejen.
- Hente en kleenex når du nyser.
- Løbe på skateboard.
- Pege på den hånd du har godbiden i.
- Bære varer hjem fra butikker eller ind fra bilen.
- Ringspil (til børn), hunden kan lære at sætte ringene på pindene.
- FIND SELV PÅ MERE.....



Aktivering på gåture (og i haven)

Naturen har en masse at byde på når det gælder aktivering.

Gør gåturene sjove! Det styrker forholdet mellem dig og din hund.

Man kan lave faste "stationer" undervejs på den faste gå-rute.

På den måde kan du opnå, at din hund interesserer sig mere for næste "station" og dig end for alt muligt andet.

Finde guffer

- Det kræver en masse energi for hunden at bruge næsen.
- Brug fældede træer, hule træer, bunker af grene, større sten, stejle skrænter, skovlegepladser o.s.v. til at smide guffer som hunden skal finde. Jo vanskeligere terræn, desto større udfordring for hunden. Gør det nemt i starten.
- Makrelguf på tube eller lignende kan smøres på træstammer, blade, sten, mursten m.m.
- Frolic og lignende guffer med hul i midten kan sættes på lave grene.
- På stranden kan man grave tørre guffer lidt ned i sandet eller sprede dem i områder med sten.



- Guffer i vand. Hvis der ikke er for store bølger kan man smide guffer i det lave vand ved bredden og lade hunden finde dem. Nogle hunde bliver så dygtige, at de kan finde guffer på 10 – 20 cm vanddybde. (Hunde **kan** faktisk at lugte guffer på vandoverfladen). Soppebassiner og baljer og små vandløb kan selvfølgelig også bruges. Bemærk, at nogle guffer flyder og andre synker. Prøv dig frem med sværhedsgraden.
- Put guffer i bøtter, punge, penalhuse m.m. og gem beholderen. Lad hunden søge. Inden du begynder den øvelse, skal hunden selvfølgelig kunne aflevere ting til dig. Du skal først lære hunden, at det er enormt spændende at DU åbner beholderen og lader hunden spise af den. Gør et kæmpenummer ud af det. Du skal

helst opnå, at hunden synes det er sjovere at aflevere beholderen til dig, i stedet for selv at åbne den.

Balanceøvelser o.lign

Balanceøvelser styrker selvtilliden og kropskontrollen. Hvis din hund er usikker, er det vigtigt at starte med noget der er nemt!

- Lær hunden at gå balance på bænke og borde, træstammer, sten, legeredskaber og broer og hvad du ellers kan finde.
- Gå over **stabile** bunker med træstammer i skoven.
- Gå mellem mange nedfaldne grene eller områder med større sten.
- Hunden kan også lære at stå på større sten, ting der vipper, stole, hoppebolde o.lign.



- Udvid med at f. eks. træne stå, sit, dæk på forskellige ting i forskellige højder.
- Gå på badebroer eller andre åbne broer, kan for nogle hunde være en stor udfordring

Legepladser kan byde på en masse udfordringer

- *Kig på legepladserne omkring dig. Start altid forsigtigt, så du ikke skræmmer hunden.*
- *Brug ikke redskaber der er glatte af regn eller frost!*
- *Brug ALDRIG legepladserne til hundetræning, hvis der er børn på pladsen!!!! (forældrene bliver sure). Træn kun når legepladsen er tom (ofte om aftenen).*
- Gynger: små hunde kan sidde på skødet mens man gynger, større hunde KAN faktisk lære at sidde på et bilddæk og blive forsigtigt gynget.
- Vippedyr: Hunden kan sidde på dem mens man vipper forsigtig
- Legehuse: man kan hoppe op på borde og bænke og lave øvelser
- Karruseller. kør ikke hurtigt!
- Rutsjebaner: nogle hunde synes det smaddersjovt- andre hader det. PAS PÅ hunden må under ingen omstændigheder falde ned!
- Sandkasser: mange sandkasser har en kant hunden kan lære at gå balance på.
- Skovlegepladser har ofte mange ting, hvor man kan øve balance, over/under, gemme guffer, osv.
- Find selv på mere...

Byggepladser og vejarbejde (selvfølgelig IKKE imens der arbejdes på stedet!)

- Her kan man ofte finde store hule cementrør, man kan sende hunden igennem.
- Byggematerialer man kan gå balance på.
- Mærkelige underlag man kan gå på: jernplader o.lign.
- Se dig omkring og brug mulighederne.



Bymiljø.

Her kan man bl.a. finde:

- Lave skilte kan hunden gå under eller lave zig-zag øvelser omkring.
- Bænke og borde kan bruges til mange øvelser.
- Telefonbokse kan man gå ind i og lave øvelser.
- Trapper man kan gøre ting på.
- Springvandskanter man kan gå balance på.
- Statuer, der måske kan bruges til noget.
- Legepladser

- I industrikvarterer er der ofte store græsarealer og om aftenen er der fred og ro til sportræning...
- Miljøtræning på gågader, havne, ved byggepladser, på jernbanestationer, ved butikker, o.s.v.

Springe over og kravle under

- Spring over stammer, bænke, sten, legeredskaber på legepladser m.m.
- Lær også hunden kommandoen "under". Lad den kravle under bænke, borde, grene o.s.v.

Gemmeleg (kræver at hunden er uden line)

- Hvis I er flere på gåturen, så kan I skiftes til at gemme jer for hunden. HUSK at belønne når hunden finder jer.
- Hvis du går tur selv, så "bliv væk" når hunden er uopmærksom på dig.
- Du kan forsvinde mellem træer, bag en mur, bag en bil, i høj beplantning og hvis græsset er højt nok, så smider du dig bare ned på maven. Det lærer hurtigt hunden, at den skal holde øje med dig. Indkaldet bliver også ofte bedre. HUSK belønning.

Varier gåturen

- Småløb måske lidt undervejs
- Vend pludselig om
- Lad som om du finder guffer de særeste steder og vis hunden dem - det giver opmærksomhed.
- Lav små øvelser ind imellem: stå, sit, dæk, rulle, kravle, pote, danse, gå baglæns eller andet. Beløn hver gang!
- Hvis hunden er uopmærksom- så prøv om du kan stikke af fra den i modsat retning... Beløn når den indhenter dig.

"Agilityleg" i hus og have. Man kan komme langt med ting man kan finde i udhuset!

- Underlag: papkasser, plastik, bobleplast m.m.
- Tunnel: kan lave af gammelt gulvtæppe eller liggeunderlag
- Pose: kan laves med en stol og et tæppe
- Plastikstrimler, stof eller anden kan sættes på en stang mellem to stole
- Gennem store papkasser, affaldssække eller andet
- Over: spring kan lave af kasser /spande og kosteskafter eller bambuspinde
- Under: stole og alt muligt andet
- Zig-zag kan laves mellem bambuspinde eller andet
- Stige: kan bruges til at gå imellem eller på trinene (cavaletti)



Rigtig god fornøjelse ☺

